



Chemin d'orientation pour élèves de Seconde

Objectifs du coaching

Accompagner l'élaboration du projet professionnel et personnel et les premiers pas pour sa mise en œuvre (choix de la série et des options en 2nde)

Intentions

- 1) Un début de choix juste, pour eux (en démystifiant)
- 2) Rendre responsable, acteur de leur devenir
- 3) (Re) créer du lien sur ce sujet par rapport à la famille et aux enseignants

Descriptif des séances

Séance 1 : Inspiration / Explorer- Orienter

Intention : Créer l'alliance (élèves/coachs – élèves entre eux), aller au contact de ses moteurs et critères de performance, rendre les choix concrets.

Contenu : rêve d'enfant, jeu des métiers, identification et hiérarchisation des moteurs, le podium des métiers

Indicateurs : participation active, satisfaction d'avoir fait 3 choix, niveau de confiance en soi initial.

Inter séance : L'exploration par les autres (2 /3 entretiens avec des proches)

Séance 2 : Introspection / Echanger et mieux se connaître

Intention : Conserver l'alliance, amorcer la projection dans l'avenir, donner envie de se projeter dans un projet de vie au-delà du projet professionnel, désamorcer l'angoisse par l'action.

Contenu : retour sur l'exploration par les autres, Réussir ma vie, Garden party, ma projection professionnelle à 35 ans, ma certitude

Indicateurs : travail inter séance, interactivité, parole/partage authentique

Inter séance : mon parcours professionnel – recherche de la voie idéale et des détours

Séance 3 : Incarnation / Se voir dans la réalité

Intention : Mettre dans l'action, passer le relais au groupe

Contenu : Photo langage « le chemin », SWOT parcours préféré, prochains pas, efforts et sourires, clôture du programme

Indicateurs : proximité des premiers petits pas, interactivité, niveau de confiance final

Format : Lancement en niveau 1 h octobre, 3 séances de 2h en ½ classe de 18 élèves de décembre à février, un coach pour 9 (idéal).

Pré-requis : adhésion parents, directions, profs principaux, BDI